

REGOLAMENTO SALA FITNESS

1_

In Sala Fitness è obbligatorio indossare un abbigliamento adeguato all'attività svolta, ovvero rispettoso della norme di igiene e della sensibilità altrui. Durante la seduta di allenamento è pertanto vietato indossare: per gli uomini, canottiere e pantaloncini sgambati; per le donne, top e pantaloncini sgambati. L'Associato dovrà utilizzare un asciugamano di dimensioni adeguate, da appoggiare sugli attrezzi, e scarpe da ginnastica con suola pulita da indossare esclusivamente all'interno della Sala Fitness.

2_

Per ragioni igieniche, è obbligatorio pulire con gli appositi spruzzatori gli attrezzi di volta in volta utilizzati.

3_

Per ragioni di sicurezza, ad esercizio ultimato è obbligatorio scaricare dai bilancieri i pesi utilizzati.

4_

Dopo l'utilizzo, l'Associato è tenuto a riporre i manubri negli appositi porta manubri.

5_

In Sala Fitness è vietato fumare.

6_

Gli Associati sono invitati a utilizzare gli attrezzi della Sala Fitness solo se in buone condizioni fisiche.

7_

È assolutamente vietato tenere comportamenti pericolosi per sé e per gli altri Associati.